

И.о. директора МКОУ СОШ с. Малиновка  
В. Задирако  
2020г.



Календарный план  
Спортивно-массовых мероприятий  
МКОУ СОШ с. Малиновка  
на 2020-2021 учебный год

**Цели и задачи спортивно-массовой работы:**

**Цель** спортивно-массовой работы в школе: формирование навыков ЗОЖ через систему физкультурно-оздоровительных мероприятий.

**задачи:**

- создание условий для оздоровления учащихся средствами физической культуры и спорта;
- вовлечение школьников в систематические занятия физической культурой и спортом;
- отбор перспективных и талантливых в видах спорта учащихся.

**Оздоровительная роль достигается:**

- организацией учебного процесса с учётом состояния здоровья школьников;
- обеспечением гигиенических условий;
- предупреждением травматизма.

В современных условиях проблема здоровья детей приобретает глобальный характер. Здоровье ребёнка, определяется воздействием внешних и внутренних воздействий на его организм, с одной стороны, и возможностями самого организма противостоять этим воздействиям.

Обучающихся необходимо научить правильно и целесообразно выбирать средства и формы для формирования здорового организма.

Успешность этой деятельности, устранение вредных воздействий и повышение устойчивости к ним, определяет направления усилий по сохранению и укреплению здоровья.

Свою долю ответственности за здоровье учащихся несёт система образования.

Известно, что здоровый образ жизни, положительное отношение к занятиям спортом и физической культурой закладывается в школьные годы. Семья вместе с общеобразовательной школой играет в этом немаловажную роль.

Внеклассная физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа решает много важнейших задач. Успешность их решения зависит от правильного, чёткого планирования и организации спортивной работы в школе.

Одной из главных задач школы является укрепление здоровья и правильное физическое развитие учащихся. С этой целью используются различные формы: урок физической культуры, физкультминутки, спортивные секции, подвижные перемены, час здоровья, спортивные праздники, дни здоровья и спорта и т.д.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	участники	Ответственный за проведение
1	2	3	4	5	6
<b>сентябрь</b>					
1	Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного года		Спортивная площадка школы	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
2	Осенний кросс		Спортивная площадка школы	1-2 классы	Учителя нач. классов Учитель физкультуры
3	Осенний кросс		Спортивная площадка школы	5 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
<b>октябрь</b>					
4	Первенство школы по теннису		Холл 1 этажа	5 – 9 классы	Учитель физкультуры
5	День здоровья		Спортивная площадка школы	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
6	Олимпиада по физкультуре		Спортивный зал школы	5-9 классы	Администрация, учитель физкультуры
<b>ноябрь</b>					
7	Соревнования по шашкам		Спортивный зал школы	1 – 2 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
8	Соревнования по шашкам		Спортивный зал школы	5 - 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
<b>декабрь</b>					
9	Соревнования по пионерболу		Спортивный зал школы	5-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
10	Соревнования по мини волейболу		Спортивный зал школы	5 - 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
11	День здоровья		Спортивный зал школы	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
<b>январь</b>					
12	Соревнования по лыжам		Лыжная база	5 - 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
13	Эстафеты «Зимние		Спортивная	1 – 5 классы	Классные



	забавы»		площадка		руководители, учитель физкультуры
<b>февраль</b>					
14	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества		Спортивный зал школы	5-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
15	Военизированные эстафеты		Спортивный зал школы	1-9 классы	Учителя начальных классов
<b>март</b>					
16	Соревнования по гимнастике		Спортивный зал школы	5-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
17	День здоровья		Спортивный зал школы	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
<b>апрель</b>					
18	Соревнования по легкой атлетике		Спортивная площадка	1 – 2 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
19	Соревнования по легкой атлетике		Спортивная площадка	5 - 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
<b>май</b>					
20	Школьная олимпиада		Спортивная площадка	5 - 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
21	День здоровья		Спортивная площадка	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
22	Еженедельная зарядка	Каждый понедельник	Спортивный зал	1-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
23	Участие в районной спартакиаде	В течение учебного года			
24	Проведение спортивных секций	В течение учебного года		1 – 9 классы	Администрация, учитель физкультуры
25	Проведение гимнастики до занятий, подвижные игры на переменах, спортивном часе	В течение учебного года		1 – 9 классы	Администрация, учитель физкультуры
	Участие коллектива в районной спартакиаде	В течение учебного года		Сотрудники	Администрация, учитель физкультуры