

Школа

МКОУ СОШ с.Малиновка

Отд./корп

День

21.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		икра кабачковая консервированная	80	13,07	234	0		1
	1 блюдо	91	рассельник ленинградский	200	19,55	200	5	6	21
	2 блюдо	232	солянка из свежей капусты с мясом	2	39,04	280	10	15	10
	гарнир			150	12,26	311	9	9	51
	сладкое		компот консервированный	200	11,87	84	0	0	19
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,20	85	3	0	18
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	61	2	0	13
				25	0,44			1	1
				88,98	711	21	21	81	