

Школа

МКОУ СОШ с.Малиновка ( лагерь)

Отд./корп

День

10.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299	запеканка картофельная с мясом	200	65,89	480	19	26	41
	гор.напиток	430	чай с сахаром	12	1,73	52			13
	хлеб		хлеб ржаной	30	2,25	61	2		13
Завтрак 2	фрукты								
			вода питьевая	400	6,80				
Обед	закуска	128	огурец порция (соленые)	100	13,08	12	1		2
	1 блюдо	97	суп картофельный с мясными фрикадельками	250	38,04	327	15	12	42
	2 блюдо	311	плов из птицы	280	41,67	301	12	17	49
	гарнир								
	сладкое	438	напиток брусничный	200	17,19	86			22
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	4,00	107	4		23
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,50	41	1		9
			апельсин	300	61,82	81	2	16	16
	ИТОГО				253,97	1548	56	57	228