

Согласовано

И.О. Директора  
МКОУ СОШ с.Малиновка  
/Задирako Т.В/



# МЕНЮ

2 марта 2023 г.

## 12-18 лет соц.защита

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	19,48	5,6	10,6	37,6	262
2011	401	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/20	21,40	7,9	12,1	38,6	288
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,00	4,2	3,8	0,2	49
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,18	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	65	5,99	4,8	0,4	30,5	142
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	40,80	0,7	0,7	18,1	87
<b>Итого</b>				<b>102,85</b>	<b>23,4</b>	<b>27,6</b>	<b>136,8</b>	<b>876</b>
<b>Всего</b>				<b>102,85</b>	<b>23,4</b>	<b>27,6</b>	<b>136,8</b>	<b>876</b>

повар \_\_\_\_\_

Голянова О.В.