

Согласовано

И.О. Директора  
МКОУ СОШ с.Малиновка  
Задирако Т.В.

# МЕНЮ

3 марта 2023 г.

## 12-18 лет соц.защита

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	36,92	13,2	16,2	35	330
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	28,49	1,1	6,1	4,6	81
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,80	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,87	3,1	0,3	19,7	92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
<b>Итого</b>				<b>73,63</b>	<b>19,5</b>	<b>22,9</b>	<b>83,9</b>	<b>611</b>
<b>Всего</b>				<b>73,63</b>	<b>19,5</b>	<b>22,9</b>	<b>83,9</b>	<b>611</b>

повар

О.В. Голянова

Голянова О.В.