Согласовано

И.О. Директора
МКОУ СОШс.Малиновка
_____/Задирако Т.В/

МЕНЮ

3 марта 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	160	29,22	10,6	13	28	264
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	90	19,41	0,9	5,6	4,5	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,3	85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,71	0,1		11,9	47
Итого				**55,64**	**15,8**	**19**	**71,2**	**510**
Всего				**55,64**	**15,8**	**19**	**71,2**	**510**

повар _____ Голянова О.В.