

Согласовано

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
Задирако Т.В.

МЕНЮ

3 марта 2023 г.

Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	36,80	13,2	16,2	35	330
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	27,67	1,1	6,1	4,6	81
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,88	3,1	0,3	19,7	92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,72	0,1		11,9	47
Итого				72,62	19,5	22,9	83,9	611
Всего				72,62	19,5	22,9	83,9	611

повар

Голянова О.В.