

Согласовано

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Задрако Т.В./**МЕНЮ**

6 марта 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	9,73	3,7	4,3	14,2	108
2011	406.1	ПИРОЖКИ ПРОСТЫЕ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	240	70,06	30,4	42,9	86,7	826
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	3,90	0,2		11,8	48
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	270	85,27	1	0,7	25	114
Итого				173,46	38,9	48,2	160,5	1203
обед								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	150	31,12	7,1	14,4	10	199
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	14,92	3,8	5,9	15,4	128
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	105	42,83	20,1	12,1	7,9	211
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,92	4,3	6,9	43,8	249
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,3	85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,29	0,6		28,1	111
Итого				117,23	40,8	39,8	136,2	1044
Всего				290,69	79,7	88	296,7	2247

повар

Голянова О.В.