

Согласовано

И.О. Директора  
МКОУ СОШ с.Малиновка  
Задирако Т.В.



# МЕНЮ

6 марта 2023 г.

## Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	9,37	3,7	4,3	14,2	108
2011	406.1	ПИРОЖКИ ПРОСТЫЕ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	120	34,17	14,7	21	43,4	409
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,24	0,2		11,8	48
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	270	85,27	1	0,7	25	114
<b>Итого</b>				<b>137,55</b>	<b>23,2</b>	<b>26,3</b>	<b>117,2</b>	<b>786</b>
<b>Всего</b>				<b>137,55</b>	<b>23,2</b>	<b>26,3</b>	<b>117,2</b>	<b>786</b>

повар

Голянова О.В.