Согласовано

И.О. Директора
МКОУ СОШс.Малиновка
_____/Задирако Т.В/

МКОУ СОШ с.МАЛИНОВКА

МЕНЮ

6 марта 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	9,67	3,9	4,5	12,7	104
2011	406.1	ПИРОЖКИ ПРОСТЫЕ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	120	33,66	15	21,8	43,8	418
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,08	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	270	85,27	1	0,7	25	114
Итого				**137,18**	**23,7**	**27,3**	**116,1**	**791**
Всего				**137,18**	**23,7**	**27,3**	**116,1**	**791**

повар _____ Голянова О.В.