

Согласовано

И.О. Директора
МКОУ СОШс.Малиновка
Зири /Задирако Т.В/

МЕНЮ

7 марта 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,20	3,8	6,3	24,1	164
2011	298	ЗРАЗЫ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	100	50,38	6	11,6	7,9	154
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,80	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,3	85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,6	0,4	17	82
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	36,38	1,1	0,2	4	25
Итого				116,76	16,5	18,7	83,2	557
Всего				116,76	16,5	18,7	83,2	557

повар

Голянова

Голянова О.В.