

Согласовано

И.О. Директора
МКОУ СОШс.Малиновка
Задрако /Задрако Т.В/

МЕНЮ

7 марта 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,48	3,2	5,3	20	137
2011	298	ЗРАЗЫ ИЗ КУР, БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	90	45,75	5,7	11,1	5,5	138
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	20,94	0,7	0,1	2,3	14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,71	0,1		11,9	47
Итого				90,28	13,2	16,9	61,9	441
Всего				90,28	13,2	16,9	61,9	441

повар

Голянова

Голянова О.В.