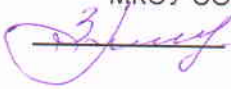




Согласовано

И.О. Директора
МКОУ СОШс.Малиновка /Задирако Т.В./**МЕНЮ**

7 марта 2023 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,96	3,8	6,3	24,1	164
2011	298	ЗРАЗЫ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	100	51,70	6	11,6	7,9	154
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	35,05	1,1	0,2	3,8	24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,25	3,3	0,4	21,2	102
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,76	0,1		11,9	47
Итого				118,22	17,9	18,8	91,7	598
Всего				118,22	17,9	18,8	91,7	598

повар



Голянова О.В.