

Согласовано

И.О. Директора
МКОУ СОШс.Малиновка
Задирко Т.В. /Задирко Т.В./**МЕНЮ**

7 марта 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	22,30	4,1	6,3	26,8	176
2011	298	ЗРАЗЫ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	120	55,24	6,2	13,1	8,5	170
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	36,38	1,1	0,2	4	25
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,3	85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,6	0,4	17	82
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,34	0,1		11,9	47
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	330	64,10	1,2	1,2	28,5	137
Итого				186,36	18,2	21,4	115	722
обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	150	16,63	1,8	0,1	15,9	73
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	300	24,41	8,2	9,2	26	214
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	120	26,55	7,3	19,6	12,1	245
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	17,40	7,2	8,9	44,1	278
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,3	85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	20,20			18,2	72
Итого				111,34	29,4	38,3	147,3	1028
Всего				297,70	47,6	59,7	262,3	1750

повар

О.В.
Голянова О.В.