

Согласовано

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Задирако Т.В./

МЕНЮ
9 марта 2023 г.



12-18 лет соц.защита

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	47,75	3,6	9,2	34	228
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	100	30,73	3,1	5,2	6,4	84
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,08	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	39,82	0,7	0,7	17,7	85
Итого				127,63	11,8	15,6	96,3	570
Всего				127,63	11,8	15,6	96,3	570

повар

Голянова О.В.