

Согласовано

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Задирako Т.В./

МЕНЮ
9 марта 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	180	42,73	3,3	8,3	30,5	206
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,15	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	80	26,62	2,8	4,2	5,6	70
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	19,43	0,4	0,4	8,6	41
Итого				97,33	10,2	13,3	78,7	470
Всего				97,33	10,2	13,3	78,7	470

повар _____

Голянова О.В.