

Согласовано

И.О. Директора  
МКОУ СОШ с.Малиновка  
/Задирако Т.В/**МЕНЮ**

9 марта 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	47,71	3,6	9,2	34	228
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	100	30,73	3,1	5,2	6,4	84
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	3,90	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	300	58,28	1,1	1,1	25,9	124
<b>Итого</b>				<b>145,87</b>	<b>12,2</b>	<b>16</b>	<b>104,5</b>	<b>609</b>
<b>обед</b>								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	9,17	1,4	5,1	9,2	89
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	15,10	2,3	6	15,6	123
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	120	41,53	0,8	5,2	3,4	61
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,75	3,8	6,3	24,1	164
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,3	85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,82	3	0,4	19,1	92
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	19,02	1	0,2	18,4	83
<b>Итого</b>				<b>112,99</b>	<b>15,2</b>	<b>23,4</b>	<b>108,1</b>	<b>697</b>
<b>Всего</b>				<b>258,86</b>	<b>27,4</b>	<b>39,4</b>	<b>212,6</b>	<b>1306</b>

повар

Голянова О.В.