

Согласовано

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Задирako Т.В/

МЕНЮ
9 марта 2023 г



Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	47,82	3,6	9,2	34	228
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	100	30,75	3,1	5,2	6,4	84
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,24	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	3,22	2,5	0,3	16	77
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	38,85	0,7	0,7	17,2	83
Итого				127,58	12,3	15,6	99,1	584
Всего				127,58	12,3	15,6	99,1	584

повар _____

Голянова О.В.