

Согласовано

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
Задирako Т.В/

МЕНЮ

10 марта 2023 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2012	218	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ	180	77,01	19,6	31	16,2	406
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	16,58			24,6	97
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	90	20,11	0,7	0,1	2,3	13
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
Итого				118,10	23,8	31,5	65,3	621
Всего				118,10	23,8	31,5	65,3	621

повар

Голянова О.В.