



Согласовано

И.О. Директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Задирако Т.В./

МЕНЮ

10 марта 2023 г.

Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2012	218	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ	200	91,80	24,1	36,6	18,1	478
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	22,36	0,8	0,1	2,5	14
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	16,56			24,6	97
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
Итого				135,97	29,1	37,2	71,6	714
Всего				135,97	29,1	37,2	71,6	714

повар

Голянова О.В.