Согласовано

И.О. Директора
МКОУ СОШс.Малиновка
_____ /Задирако Т.В/

МЕНЮ

10 марта 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	218	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ	200	91,49	24,2	38,6	18,1	496
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	16,60			24,6	97
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	22,39	0,8	0,1	2,5	14
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
Итого				**135,73**	**29,2**	**39,2**	**71,6**	**732**
Всего				**135,73**	**29,2**	**39,2**	**71,6**	**732**

повар _____ Голянова О.В.