



Согласовано

И.О. Директора  
МКОУ СОШс.Малиновка  
*Задирко Т.В.* /Задирко Т.В./

## МЕНЮ

13 марта 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	17,62	7,2	8,9	44,1	278
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	100	33,91	8,9	21,8	6,9	249
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	21,63	4,9	9,9	6,6	136
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,65	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
<b>Итого</b>				<b>80,06</b>	<b>25,3</b>	<b>41,1</b>	<b>95,9</b>	<b>835</b>
<b>Всего</b>				<b>80,06</b>	<b>25,3</b>	<b>41,1</b>	<b>95,9</b>	<b>835</b>

повар

Голянова О.В.