

Согласовано

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
Задиряко Т.В./**МЕНЮ**

13 марта 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	17,41	7,2	8,9	44,1	278
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	100	34,33	8,9	21,8	6,9	249
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	21,88	4,9	9,9	6,6	136
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	1,34	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
Итого				80,21	25,3	41,1	95,9	835
обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	36,38	1	0,2	3,5	22
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	11,83	2,6	2,8	21,8	121
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	53,19	3,3	8,7	21,9	175
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,3	85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,6	0,4	17	82
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	11,20	0,2	0,2	25,3	103
Итого				119,60	12,6	12,5	107,8	588
Всего				199,81	37,9	53,6	203,7	1423

повар

Голянова О.В.