

Согласовано

И.О. Директора
МКОУ СОШс.Малиновка
З.Иванова /Задирако Т.В/

МЕНЮ

13 марта 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	14,21	6	7,1	36,7	230
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	90	31,13	8,2	20,1	6,5	230
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,71	0,1		11,9	47
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	13,06	3	5,9	4	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
Итого				64,51	20,8	33,5	81,3	694
Всего				64,51	20,8	33,5	81,3	694

повар *О.В. Голянова* Голянова О.В.