

Согласовано

И.О. Директора
МКОУ СОШс Малиновка
/Задирако Т.В./



МЕНЮ

14 марта 2023 г.

12-18 лет соц.защита

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-------------------------------------|----------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 24 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 100 | 28,06 | 1 | 6,1 | 3,7 | 75 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 21,85 | 4 | 6,7 | 24,6 | 171 |
| 2011 | 290 | ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ | 100 | 37,86 | 0,7 | 4,3 | 2,8 | 51 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ | 40 | 3,60 | 2,9 | 0,2 | 18,3 | 85 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 37 | 3,11 | 2,4 | 0,3 | 15,5 | 75 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 4,18 | 0,2 | | 11,8 | 48 |
| 2011 | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 200 | 38,85 | 0,7 | 0,7 | 17,2 | 83 |
| Итого | | | | 137,51 | 11,9 | 18,3 | 93,9 | 588 |
| Всего | | | | 137,51 | 11,9 | 18,3 | 93,9 | 588 |

повар

Голянова О.В.