

Согласовано

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
Задирako Т.В/



МЕНЮ

14 марта 2023 г.

Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	27,47	1	6,1	3,7	75
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,69	4	6,7	24,6	171
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100	37,27	0,7	4,3	2,8	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,87	3	0,4	19,3	93
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,11	0,2		11,8	48
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	38,85	0,7	0,7	17,2	83
Итого				137,76	13,2	18,5	102,2	628
Всего				137,76	13,2	18,5	102,2	628

повар

Голянова О.В.