

Согласовано



И.О. Директора
МКОУ СОШ с. Малиновка
/Задирако Т.В./

МЕНЮ

14 марта 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	16,84	0,6	3,7	2,2	45
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,48	3,2	5,3	20	137
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90	33,77	0,6	3,9	2,5	46
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,15	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	29,14	0,5	0,5	12,9	62
Итого				105,78	8,6	13,8	71,6	443
Всего				105,78	8,6	13,8	71,6	443

повар

Голянова О.В.