Согласовано

И.О. Директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Задирако Т.В/

МЕНЮ

15 марта 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	160	96,18	32,7	22	22,3	408
2011	43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	21,77	3	7	4	91
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	185/15	1,71	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	200	63,16	0,7	0,5	18,5	85
Итого				**185,52**	**38,7**	**29,7**	**70,4**	**695**
Всего				**185,52**	**38,7**	**29,7**	**70,4**	**695**

повар _____ Голянова О.В.