

Согласовано

И.О. Директора
МКОУ СОШ с. Малиновка
Задирко Т.В./

МЕНЮ

15 марта 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	167,50	59,2	36,7	28,2	664
2011	43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	24,23	3,7	7,7	4	100
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,80	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,3	85
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	200	63,16	0,7	0,5	18,5	85
Итого				260,29	66,6	45,1	80,9	981
Всего				260,29	66,6	45,1	80,9	981

повар _____ *О.В. Голянова* _____ Голянова О.В.