



Согласовано

И.О. Директора  
МКОУ СОШс.Малиновка

*Зиня* /Задирako Т.В./

## МЕНЮ

15 марта 2023 г.

### Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	168,39	57,2	41	28,2	693
2011	43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	23,56	3,7	7,7	3,9	99
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,67	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,3	85
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	200	63,16	0,7	0,5	18,5	85
Итого				<b>260,38</b>	<b>64,6</b>	<b>49,4</b>	<b>80,8</b>	<b>1009</b>
Всего				<b>260,38</b>	<b>64,6</b>	<b>49,4</b>	<b>80,8</b>	<b>1009</b>

повар

Голянова О.В.