

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
Задирako Т.В./



МЕНЮ

16 марта 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	62,35	15,7	35,6	28,2	478
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	28,50	1	0,1	3,2	18
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	16,61			24,6	97
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	45	4,23	3,4	0,3	21,3	100
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,98	2,3	0,3	14,8	71
Итого				114,67	22,4	36,3	92,1	764
Всего				114,67	22,4	36,3	92,1	764

повар

Голянова О.В.