

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
Задирако Т.В/



МЕНЮ

16 марта 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	50,84	12,8	28,8	23,4	389
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	90	24,13	0,9	0,1	2,7	15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	16,58			24,6	97
Итого				95,95	17,2	29,3	72,9	606
Всего				95,95	17,2	29,3	72,9	606

повар

Голянова О.В.