

Утверждаю

И.О. Директора  
МКОУ СОШ с.Малиновка  
/Задирако Т.В./



# МЕНЮ

16 марта 2023 г.

## Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	62,41	15,7	35,6	28,2	478
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	28,50	1	0,1	3,2	18
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	45	4,13	3,3	0,3	20,9	98
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,55	2,8	0,4	17,7	85
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	16,56			24,6	97
Итого				<b>115,15</b>	<b>22,8</b>	<b>36,4</b>	<b>94,6</b>	<b>776</b>
Всего				<b>115,15</b>	<b>22,8</b>	<b>36,4</b>	<b>94,6</b>	<b>776</b>

повар \_\_\_\_\_

Голянова О.В.