

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с. Малиновка
/Задирako Т.В./



МЕНЮ

17 марта 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	150	14,74	4,1	8	28,1	196
2011	401	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/20	15,91	5,8	10,3	38,5	263
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,90	4,2	3,8	0,2	49
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,15	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,3	85
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	38,85	0,7	0,7	17,2	83
Итого				89,15	17,9	23	114,1	724
Всего				89,15	17,9	23	114,1	724

повар

Голянова О.В.