

Утверждаю

И.О. Директора  
МКОУ СОШ с.Малиновка  
/Задирако Т.В./

# МЕНЮ

17 марта 2023 г.

## Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	19,59	5,6	10,6	37,6	262
2011	401	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/20	43,97	16,4	16,2	40	363
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,90	4,2	3,8	0,2	49
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,23	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	38,85	0,7	0,7	17,2	83
Итого				123,04	30,7	31,6	129,6	912
Всего				123,04	30,7	31,6	129,6	912

повар

*О.В.*

Голянова О.В.