

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с. Малиновка
/Задирако Т.В./



МЕНЮ

17 марта 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	20,27	5,6	10,6	37,6	262
2011	401	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/20	21,73	7,9	12,1	38,6	288
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,78	4,2	3,8	0,2	49
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,83	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	300	60,22	1,1	1,1	26,7	128
Итого				123,33	22,6	27,9	137,7	882
Всего				123,33	22,6	27,9	137,7	882

повар



Голянова О.В.