

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШс.Малиновка
Задирако Т.В./

МЕНЮ

27 марта 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	36,94	13,2	16,2	35	330
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	27,94	1,1	6,1	4,6	81
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,65	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,3	85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
Итого				72,68	19,3	22,8	82,5	604
Всего				72,68	19,3	22,8	82,5	604

повар

Голянова О.В.