

Утверждаю

И.О. Директора  
МКОУ СОШ с. Малиновка  
/Задирако Т.В./



**МЕНЮ**  
28 марта 2023 г.

**12-18 лет соц.защита**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	24,71	5,4	8	26,5	195
2011	298	ЗРАЗЫ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	100	38,64	17,4	23,2	7,8	297
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,65	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	36,38	1,1	0,2	3,9	25
<b>Итого</b>				<b>106,63</b>	<b>28,2</b>	<b>31,9</b>	<b>76,5</b>	<b>689</b>
<b>Всего</b>				<b>106,63</b>	<b>28,2</b>	<b>31,9</b>	<b>76,5</b>	<b>689</b>

повар

Голянова О.В.