

И.О. Директора
МКОУ СОШс.Малиновка
Задирако Т.В/

28 марта 2023 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	24,65	5,4	8	26,5	195
2011	298	ЗРАЗЫ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	100	38,02	17,2	23	7,8	295
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	36,38	1,1	0,2	4	25
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,80	0,1		11,9	47
Итого				106,10	28	31,7	76,6	687
Всего				106,10	28	31,7	76,6	687

повар

Голянова О.В.