Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШс.Малиновка
_____/Задирако Т.В/

МЕНЮ

28 марта 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,17	4,8	6,9	22,5	168
2011	298	ЗРАЗЫ ИЗ КУР, БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	90	34,61	15,5	21,2	5,4	262
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	20,94	0,7	0,1	2,3	14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,71	0,1		11,9	47
Итого				**82,83**	**24,6**	**28,6**	**64,3**	**596**
Всего				**82,83**	**24,6**	**28,6**	**64,3**	**596**

повар _____ Голянова О.В.