



Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Задирако Т.В./

МЕНЮ

29 марта 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	40,30	23	28	30,5	450
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	100	32,53	3,3	5,2	6,7	86
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,43	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	250	72,63	0,8	0,6	21,3	97
Итого				155,14	31,5	34,3	96,7	806
Всего				155,14	31,5	34,3	96,7	806

повар

Голянова О.В.