

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Задирako Т.В./



МЕНЮ

29 марта 2023 г.

Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	43,12	24,8	29,7	30,5	471
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	100	32,55	3,3	5,2	6,7	86
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,24	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	250	72,63	0,8	0,6	21,3	97
Итого				157,79	33,3	36	96,7	827
Всего				157,79	33,3	36	96,7	827

повар _____

Голянова О.В.