Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШс.Малиновка
_____/Задирако Т.В/

МЕНЮ

29 марта 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	150	35,29	20,3	24,5	25,5	388
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,15	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	18,40	1,9	3,1	3,8	50
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	100	31,58	0,4	0,3	9,3	42
Итого				**93,82**	**26,3**	**28,3**	**72,6**	**633**
Всего				**93,82**	**26,3**	**28,3**	**72,6**	**633**

повар _____ Голянова О.В.