

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
Задиракс Т.В.



МЕНЮ

30 марта 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2012	218	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ	200	69,31	19,2	34,3	22,7	459
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	13,54			32,4	128
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	27,04	1	0,1	3	17
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
Итого				115,14	24,4	34,9	84,5	729
Всего				115,14	24,4	34,9	84,5	729

повар

Голянова О.В.