

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Задирако Т.В./



МЕНЮ

30 марта 2023 г.

Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2012	218	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ	200	75,18	18,8	32,4	22,3	439
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	27,04	1	0,1	3	17
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	19,56			32,4	128
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	3,04	2,5	0,2	15,4	72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,87	2,2	0,3	14,3	69
Итого				127,69	24,5	33	87,4	725
Всего				127,69	24,5	33	87,4	725

повар

Голянова О.В.