

Утверждаю

И.О. Директора  
МКОУ СОШ с.Малиновка  
Задирако Т.В/



# МЕНЮ

30 марта 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	218	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ	150	53,25	12,9	23,4	16,7	316
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	19,57			32,4	128
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	90	20,18	0,7	0,1	2,3	13
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
<b>Итого</b>				<b>97,40</b>	<b>17,1</b>	<b>23,9</b>	<b>73,6</b>	<b>562</b>
<b>Всего</b>				<b>97,40</b>	<b>17,1</b>	<b>23,9</b>	<b>73,6</b>	<b>562</b>

повар \_\_\_\_\_

Голянова О.В.