



Утверждаю

И.О. Директора  
МКОУ СОШ с.Малиновка  
/Задирако Т.В./

# МЕНЮ

31 марта 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	17,62	7,2	8,9	44,1	278
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	100	52,77	12,2	33,2	7,8	364
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	21,63	4,9	9,9	6,6	136
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,65	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
<b>Итого</b>				<b>98,92</b>	<b>28,6</b>	<b>52,5</b>	<b>96,8</b>	<b>950</b>
<b>Всего</b>				<b>98,92</b>	<b>28,6</b>	<b>52,5</b>	<b>96,8</b>	<b>950</b>

повар

Голянова О.В.