

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Задирко Т.В./



МЕНЮ

31 марта 2023 г.

Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	17,54	7,2	8,9	44,1	278
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	100	53,67	12,6	34,2	7,8	372
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	19,36	4,4	9,2	6,8	127
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,72	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
Итого				97,54	28,5	52,8	97	949
Всего				97,54	28,5	52,8	97	949

повар

Голянова О.В.