

Утверждаю

И.О. Директора  
МКОУ СОШ с.Малиновка  
Задирako Т.В./



# МЕНЮ

31 марта 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	14,21	6	7,1	36,7	230
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	90	32,36	8,3	20,8	6,6	237
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,71	0,1		11,9	47
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	13,07	3	5,9	4	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
<b>Итого</b>				<b>65,75</b>	<b>20,9</b>	<b>34,2</b>	<b>81,4</b>	<b>701</b>
<b>Всего</b>				<b>65,75</b>	<b>20,9</b>	<b>34,2</b>	<b>81,4</b>	<b>701</b>

повар

Голянова О.В.