

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШс.Малиновка
Задирарко Т.В./

МЕНЮ

3 апреля 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2012	343	РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ)	180	25,51	3,3	7	17,4	144
2011	277	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	100	31,31	8,9	18,6	7,9	227
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,65	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,3	85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	250	78,95	0,9	0,7	23,2	106
Итого				143,57	18,1	26,8	91,4	670
Всего				143,57	18,1	26,8	91,4	670

повар

Голянова О.В.